



2023年8月1日
きらきら保育園

うだるような暑さに、寝苦しい夜が続きますね。
暑い夏を乗り切るためには、しっかりと睡眠をとることが大事です。
深く寝入ったときに、部屋の温度が低過ぎたり、おなかが出ていたりすると寝冷えになり不調が起こります。
体が小さな子どもは体の冷えも早いです。気を付けてあげましょう。



なつまつりにご参加いただき
ありがとうございました。
久しぶりの全園児同時開催で職員もドキドキ、また天候が気になる所でしたが、暑いなか多くの方に来ていただきありがとうございました。不手際もありご迷惑をおかけいたしました。皆様本当にありがとうございました。



毎日暑すぎて熱中症警戒アラートが頻繁に出ており、安心して外での遊びできない日が多くなっております。水遊び、プールなども激しい活動になり、予定通りには水遊び、プール活動が実施できないことも。
きらきら保育園はプールは日陰になっているのですが、プールサイドも熱中症アラートが出たままになり、「天気が良すぎてしまいプール中止」とお子さんの安全を守るうえでは仕方ないのですが、複雑な判断をしなければいけなくなっています。
夏ならではの遊びをいっぱい経験させてあげたいと思っているのですが、気候の変化には勝てないです。指数計測器を使い細かくチェックしながら夏ならではの遊びを実施しております。
保護者の皆様も熱中症には十分ご注意ください

●日常生活に関する指針

温度基準 (WBGT)	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 31°C以上	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 28°C以上 ~31°C未満	危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 25°C以上 ~28°C未満	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 25°C未満	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.3」(2013)より
環境省熱中症予防情報サイト (<https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt.php>) を参照し、タニタが作成

8月の予定

9日	水	8月誕生会
25日	金	避難訓練
31日	木	たいよう組遠足