

# 2022年1月 えんだよい

令和4年1月4日  
きらきら保育園



新年明けましておめでとうございます。いよいよ新しい年の始まりです。どのような冬休みを過ごされたでしょうか？子どもたちも、残り少ない令和3年度ですが、ゆったりとした雰囲気の中で、友だちとの絆を深めたり、刺激を受け合いながら、ちょっと先の自分の目標に向かって取り組んでほしいと思っています。職員も、子どもたちの頑張っている姿を一所懸命応援し、進級、進学につなげていきたいと考えています。本年も、ご支援、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 玄関水槽の魚のお話し

「園長先生あの魚はメダカ？」と質問を受けることがあります。メダカのように見える魚ですが、熱帯魚「エンドラズ」のメスです。オレンジ色がついた魚はオスになります。  
エビは「ミナミヌマエビ」  
大きな魚は「コリドラス」  
きらきら保育園の水槽には3種入っています。

おめでとうございます！



## 1月予定

14	金	生活発表会リハーサル
18	火	1月お誕生会
19	水	つき組クッキング
20	木	そら組クッキング
25	火	にじ組クッキング
26	水	たいよう組クッキング
27	木	かぜ組クッキング
28	金	生活発表会リハーサル

## 生活発表会について

園ではこの1年間の成長を見ていただきたく為、2月に生活発表会を予定しております。ほし組、かぜ組、そら組は映像に収め後日、販売させていただきます。にじ組、つき組、たいよう組は入れ替え制できらきら保育園ホールにて開催いたします。

あけましておめでとうございます。冬休みは楽しく過ごせましたか？ つい不規則な生活をしたり、食べ過ぎたりしませんでしたか？ 今年も子どもたちが健康に過ごせるように、ほけんだよりを通して病気の予防法などをお伝えしていきます。本年も宜しくお願いいたします。

## ●○インフルエンザ○●



**インフルエンザって？**  
咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者が出ます。悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、喉の痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

**インフルエンザになってしまったら…**

まずは医療機関にかかり、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。感染力が強いので、発症した後5日を経過し、かつ、熱が引いてからも3日間は登園を控え、しっかりと自宅療養しましょう。又、登園には登園届が必要となります。




## うがい

かぜのばい菌は手の他に喉にもたくさん付いていて、体力が弱った体に入ろうとチャンスを狙っています。外から帰ったらしっかりうがいをしましょう。水の他、お茶のうがいもお勧めです。



口に水を含ませ、ぶくぶくうがいをし、水を吐き出します。



口に水を含み、そのまま顔を天井に向けます。



「ガラガラ」と音を立ててうがいをします。



口の中の水を吐き出します。